

昇段級審査教程表

習得項目	十級	九級	八級	七級	六級	五級	四級	三級	二級	一級	初段	貳段	参段	四段
対象級段位	水色	黄色	緑色	紫色	茶色	黒色								
道場訓	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
基本														
中段突き	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
上段手刀打ち	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
空間突き	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
正面蹴り	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
足刀蹴り				●	●	●	●	●	●	●				
回し蹴り(上段)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
連続5本突き	●	●	●	●										
前進後退														
順突き	●	●												
逆突き	●	●												
上段手刀打ち	●	●												
横突き	●	●												
手刀受け	●	●	●											
手刀受け中段逆突き			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
上段受け	●	●	●											
上段受け中段逆突き			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中段受け中段逆突き				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
下段払い中段逆突き				●			●							
猿臂当て									●		●	●	●	●
正面蹴り	●	●												
足刀蹴り					●	●	●	●	●	●				
回し蹴り(上段)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
螺旋手刀打ち			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
型														
下段払い四方突き	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心武初伝之型	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
四方突き		▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心武館初段			▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
南光之型				▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
半月之型					▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●
汪揖之型							▲	●	●	●	●	●	●	●
心武館貳段									▲	●	●	●	●	●
鎮東之型										▲	●	●	●	●
五十四歩之型											▲	●	●	●
拔塞之型												▲	●	●
公相君之型													▲	●
基本約束組手											●	●	●	●
応用約束組手											●	●	●	●
自由組手											●	●	▲	▲
武器法【杖】														
基本十箇条之型											●	●	●	●
心法古流杖術之型											●	●	●	●
武器法【棒】														
天竜之棍											●	●	●	●
周氏之棍											●	●	●	●
徳嶺之棍											▲	●	●	●
武器法【トナリ】														
南光行之型												●	●	●
浜比嘉之トナリ												▲	●	●
武器法【釵】														
心武釵術初伝之型												▲	●	●
心武釵術貳伝之型												▲	●	●
心武釵術参伝之型												▲	●	●
心武釵術四伝之型												▲	●	●
双竜鉄踏之型												▲	●	●
護身術											●	●	●	●
筆記試験					●		●		●		●	●	●	●
試割り											●	●	●	●